





Inhalt:

	Vorwort	1
1.	Allgemeines	2
1.1.	Anwendungsbereiche	2
1.2.	Vorraussetzungen für die Tätigkeit	2
1.3.	Rechtsgrundlage	3
1.3.1.	Das Arbeitsschutzgesetz	4
1.3.2.	BGR 198	4
1.3.3.	BGR 199	5
1.3.4.	BGI 870	5
1.4.	Gefährdungsermittlung und Betriebsanweisung	6
1.5.	Belehrung: Arbeitssicherheit und Gesundheit	7
2.	Grundlagen	8
2.1.	Begriffsbestimmungen	8
2.1.1.	PSA	8
2.1.2.	Absturzkante	9
2.1.3.	Leitern und Tritte	10
2.1.3.1.	Allgemeine Definition Leitern und Tritte	11
2.1.4.	CE – Kennzeichnung	12
2.1.5.	Haltefunktion	12
2.1.6.	Auffangfunktion	13
2.1.7.	Sturzfaktor	14
2.1.8.	Fangstoß	15
2.1.9.	Orthostatischer Schock (Hängetrauma)	16
2.1.10.	Sicherungskette	17
2.1.11.	Verbindungsmittel	17
2.1.11.1.	Ablegereife (textiler Verbindungsmittel)	17
2.1.11.2.	Bruchlast	18
2.1.12.	Energieabsorbierendes Element	18
2.1.13.	Anschlagpunkt	19
2.1.13.1.	Natürliche Anschlagpunkte	19
2.1.13.2.	Künstliche Anschlagpunkte	20
2.1.14.	Halteöse, Steigschutzöse und Auffangöse	21
2.2.	Auswahl	22
2.3.	Informationsbroschüre des Herstellers	22
2.4.	Unterweisung	23
2.5.	Pflege und Aufbewahrung	23
2.6.	Prüfung	24

3.	Gurte	25	
3.1.	Haltegurt	25	
3.2.	Rettungsgurt	26	
3.3.	Auffanggurt	27	
4.	Systeme der PSA gegen Absturz	28	
4.1.	Mitlaufendes Auffanggerät einschließlich fester Führung	28	
4.2.	Mitlaufendes Auffanggerät einschließlich beweglicher Führung	29	
4.3.	Auffangsystem mit Verbindungsmittel und Falldämpfer	30	
4.3.1.	Verbindungsmittel mit Bandfalldämpfer	30	
4.3.2.	Verbindungsmittel mit Reibungsfalldämpfer	31	
4.4.	Auffangsystem mit Höhensicherungsgerät	32	
5.	Notfall und Rettung	33	
5.1.	Allgemeines	33	
5.2.	Theoretische Hintergründe	33	
5.3.	Ursachen für Notfälle	34	
6.	Anhang	35	
6.1.	Abkürzungen	35	
6.2.	Gesetze, Verordnungen, Vorschriften, Regeln und Informationen	35	
6.3.	Normen und Richtlinien	36	
6.4.	Quellen	36	